



Vantaan Jukara

Karate Judo Aikido

Hanki itsellesi hyvä kunto, itsepuolustustaito ja uusia kavereita!

KARATE



Peruskurssit alkavat **la 31.8. klo 14:00** Rajatorpan kalliosuojassa

- ❖ Aikuiset ja nuoret (alkaen 13 vuotta)
- ❖ Juniorit (8-12 vuotta)

• Ensimmäiset harjoitukset, lajiesittely ja ilmoittautuminen **la 31.8. klo 14:00 - 15:30**
Rajatorpan kalliosuojassa

- Harjoitukset ovat samaan aikaan, joten koko perhe voi aloittaa yhdessä
- Tule kokeilemaan. Kaksi ensimmäistä kertaa ovat maksuttomia

Molempien peruskurssien harjoitusajat:

- To klo 18:00 - 19:00 Rajatorpan koululla (Vapaalanpolku 13)
- La klo 14:00 - 15:30 Rajatorpan kalliosuojassa



国際少林寺流空手道



Lisätietoja:

www.jukara.fi/karate

<https://www.facebook.com/vantaanjukara/>

Seurapuhelin: 040 703 4210

Aikuiskurssi: Tuomas Voutilainen, aikuiskurssi-karate@jukara.fi

Juniorikurssi: Timo Pietilä, juniorikurssi-karate@jukara.fi